

Geboorteplan

Jouw naam: _____

Naam partner: _____

Geboortedatum: _____

Onder behandeling bij
praktijk/ziekenhuis: _____

VOORBEREIDING:

Wij hebben wel/geen (doorstrepen wat van toepassing is)
zwangerschapscursus gevolgd.

Indien wel, wat voor cursus hebben jullie gevolgd:

WAAR:

Op welke plek wil je het liefst bevallen of moet je in het ziekenhuis
bevallen?

☐ Thuis

☐ Geboortecentrum

☐ Poliklinisch

☐ Ziekenhuis

ONDERSTEUNING:

Wie ondersteunt je, naast het medisch personeel, tijdens de bevalling?

☐ Mijn partner

☐ Anders : _____

Mag er een stagiaire bij zijn?

☐ Ja/ Nee

☐ Anders: _____

Wat zouden jullie qua begeleiding fijn vinden tijdens de bevalling?

☐ Continue zoveel mogelijk deskundige aanwezig in de ruimte

☐ Wij zouden graag zolang mogelijk alleen zijn en zo min mogelijk
mensen op de kamer hebben.

COMMUNICATIE:

Je verloskundige/gynaecoloog geeft uitleg over het verloop van de bevalling.

Heb je wensen over de communicatie?

☐ Ik wil zoveel mogelijk op de hoogte worden gehouden

☐ Ik wil alleen het meest belangrijke weten, teveel informatie maakt me nerveus.

☐ Anders:

PIJN:

Hoe wil je de weeën opvangen:

☐ Door verschillende houdingen aan te nemen

☐ Steun partner

☐ Ademhalingsoefeningen

☐ Bad of douche

☐ Anders:

Zo denken wij over medicijnen tegen de pijn:

☐ Ik wil in principe geen pijnstilling

☐ Ik wil alleen medicijnen als ik er om vraag

☐ Anders:

Mocht ik pijnstilling willen dan gaat mijn voorkeur uit naar:

☐ Pethidine

☐ Remifentanyl

☐ Ruggeprik

☐ Anders:

HOE?

Hoe zou je willen persen?

☐ In bad

☐ In bed

☐ Op baarkruk

☐ Wisselende houdingen

☐ Anders:

KIND AANPAKKEN

Zou je de baby zelf willen aanpakken (of je partner) als daar de gelegenheid voor is?

☐ Ja, ik wil dat doen

☐ Ja, mijn partner

☐ Nee

☐ Weet ik nog niet. Ik wil graag dat het me dan nogmaals gevraagd wordt.

VLAK NA GEBOORTE

Als mijn kind net geboren is, wil ik graag(wensen voor het gouden uur):

☐ Hem/haar bloot op mijn buik (huid-op-huid contact)

☐ Mijn kind binnen het eerste uur na de bevalling borstvoeding geven

☐ Zoveel mogelijk rust (uitstel van onnodige onderzoeken)

☐ Na het gouden eerste uur, ook huid op huid contact tussen mijn baby en mijn partner

Verder:

☐ Dat_____de navelstreng doorknipt

☐ De placenta zien

☐ De placenta bewaren

☐ Foto's maken door kraamverzorgster/
verpleegkundige/geboortefotograaf

☐ Ons kind zoveel mogelijk zelf, samen met_____
verzorgen(voeden, aankleden etc)

VOORBEELDEN OVERIGE WENSEN

Zo weinig mogelijk toucheren

Graag partner aanspreken tijdens de bevalling

Navelstreng volledig laten uitkloppen

Tijdens een keizersnee zoveel mogelijk contact met de baby